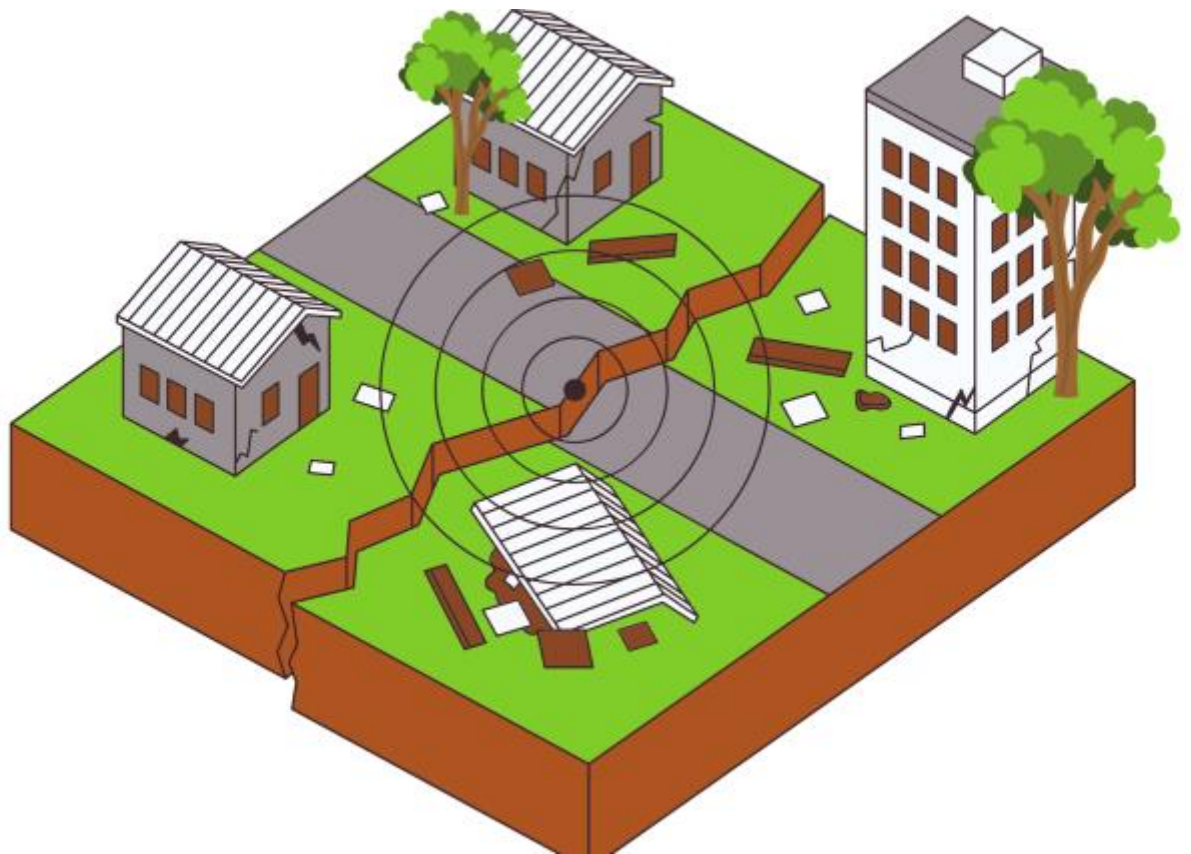


# Potres



## U zatvorenom prostoru

- ako čujete zvuk karakterističan za potres, potražite zaklon uz nosive zidove, ispod stola ili na drugom sigurnom mjestu unutar objekta
- budite što dalje od stakla, prozora, pregradnih zidova, kamina, visokog pokućstva, zrcala, lustera i drugih teških predmeta koji mogu pasti i ozlijediti vas
- sklopčajte se ispod stola, nosive grede i sl. te pokrijte glavu rukama
- pričekajte da podrhtavanje stane i tek onda napustite objekt, jer postoji mogućnost pojave popratnih potresa
- kad podrhtavanje stane, provjerite jeste li ozlijeđeni, ako jeste pružite prvu pomoć sebi, a potom i drugima u vašoj blizini
- nemojte pomicati osobu bez svijesti ako ne morate
- ako pomičete osobu bez svijesti, najprije joj imobilizirajte vrat, leđa i ozlijeđene udove
- provjerite jesu li oštećene instalacije plina, vode, kanalizacije i struje

- ako osjetite miris plina, ne uključujte struju, električne i elektronske uređaje
- ne koristite oštećene instalacije prije nego što ih pregledaju stručnjaci
- isključite napajanje struje, vode i plina
- za izlazak iz objekta ne koristite dizalo
- uputite se na mjesto koje ste dogovorili s članovima obitelji kao mjesto susreta na otvorenom prostoru
- uzmite ruksak pripremljen za hitne situacije i u njega dodajte stvari koje svakodnevno koristite (mobitel, novac, lijekove i dr.)
- pomozite drugima u vašoj blizini, osobito ranjivim članovima obitelji (teško pokretnima, bolesnima, djeci i sl.) te svima ostalima kojima je potrebno
- ne zaboravite kućne ljubimce, pokušajte ih smiriti i staviti u transportere, ako ne uspijete pobrinut ćete se za njih kasnije, kad to bude sigurnije za vas

### **Na otvorenom**

- odmaknite se od građevina, stupova, žica, staklenih površina, reklamnih panoa i svega što može pasti na vas
- ako ste u središtu grada pokušavajte izbjegavati građevine/objekte koji se mogu urušiti (staklene građevine, građevine pokrivene crijepom i sl.)

### **U vozilu**

- zaustavite vozilo na sigurnom mjestu, dalje od objekata čiji dijelovi mogu pasti i ostanite u vozilu dok opasnosti od podrhtavanja ne prestanu

### **Ako ste zatrpani**

- preko lica navucite masku za disanje ili neku tkaninu kako ne biste udisali prašinu
- pokušajte obznaniti svoju lokaciju lupanjem po zidovima, cijevima, svjetlosnim (baterija) i zvučnim (zviždaljka) signalima
- ne pokušavajte koristiti šibice ili upaljač jer postoji mogućnost eksplozije zbog curenja plina
- ne vičite kako biste spriječili ulazak prašine u dišne organe, sačuvali energiju i kisik